

День: первый

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамин С, мг	Минеральные вещества, (мг)		
			Б	Ж	У			С	Ca	Mg
<b>Завтрак(20,62%)</b>										
181[2]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	150\5	4,59	5,36	24,48	164,83	0,88	100,24	15,35	0,36
229[1]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80\5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15	62,80	10,40	1,54
1[1]	Бутерброды с маслом	15\5	1,23	3,78	7,31	68,00	0,00	4,65	4,95	0,31
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
414[1]	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	114,70	16,70	0,41
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>17,28</b>	<b>21,46</b>	<b>51,09</b>	<b>466,33</b>	<b>2,23</b>	<b>284,69</b>	<b>50,70</b>	<b>2,82</b>
<b>Завтрак 2(9,81%)</b>										
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00	14,00	8,00	2,80
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>85,30</b>	<b>4,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>2,80</b>
<b>Обед(30,54%)</b>										
32[1]	Салат из свеклы с сыром	40	1,88	3,80	2,85	53,10	3,28	64,79	9,23	0,51
86[1]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	200	1,74	2,27	11,43	73,20	6,60	20,90	22,80	1,04
317[1]	с птицей отварной (бройлер-цыпленок)	12	2,53	1,23	0,00	24,80	0,00	4,68	2,40	0,22
299[1]	Котлеты рубленые из свинины	60	6,65	16,40	9,64	212,00	0,09	25,70	163,00	0,99
335[1]	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30	0,00	3,24	14,08	0,73
394[1]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36	28,54	5,40	1,11
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
	<b>Итого</b>	<b>622</b>	<b>18,89</b>	<b>27,05</b>	<b>75,26</b>	<b>622,55</b>	<b>10,33</b>	<b>154,75</b>	<b>225,21</b>	<b>5,42</b>
<b>Полдник(16,2%)</b>										
245[1]	Сырники из творога(запеченные)	100	12,80	10,80	10,50	190,00	0,26	134,50	20,50	0,56
115[4]	Соус сметанный сладкий	30	1,10	1,66	2,38	40,08	0,08	0,35	0,31	0,02
132[4]	Кефир с сахаром	160\5	4,64	4,00	10,84	97,78	1,12	192,00	22,40	0,16
419[1]	Молоко кипяченое*	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44	0,21
	Среднее значение по группе:		<b>5,37</b>	<b>4,71</b>	<b>10,46</b>	<b>105,54</b>	<b>1,93</b>	<b>222,00</b>	<b>25,92</b>	<b>0,19</b>
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>19,27</b>	<b>17,17</b>	<b>23,34</b>	<b>335,62</b>	<b>2,27</b>	<b>356,85</b>	<b>46,73</b>	<b>0,77</b>
<b>Ужин (22,83%)</b>										
271[1]	Котлеты рыбные запеченные (минтай)	60	6,30	2,82	5,75	73,00	0,25	32,03	18,00	0,44
137[1]	Картофель в молоке	110	2,44	3,72	15,38	96,80	11,48	42,75	19,43	0,73
354[1]	Капуста тушеная	100	2,06	3,24	9,42	75,10	17,16	55,44	20,00	0,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
132[4]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>13,60</b>	<b>10,20</b>	<b>50,09</b>	<b>337,85</b>	<b>28,89</b>	<b>139,42</b>	<b>69,03</b>	<b>2,99</b>
	<b>Итого за 1 день</b>	<b>2037</b>	<b>70,04</b>	<b>75,88</b>	<b>219,98</b>	<b>1847,65</b>	<b>47,72</b>	<b>949,71</b>	<b>399,67</b>	<b>14,80</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>66,75</b>	<b>61,45</b>	<b>8,36</b>	<b>31,98</b>	<b>6,03</b>	<b>18,71</b>	<b>399,59</b>	<b>47,95</b>

День: второй

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)				
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe	
<b>Завтрак(19,2%)</b>											
68[4]	Каша жидкая молочная пшенная, с маслом сливочным	150	5,65	6,10	27,28	190,54	0,88	103,50	36,00	0,92	
7[1]	Сыр (порциями, российский)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,10	132,00	5,25	0,15	
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40	
416[1]	Какао с молоком	150	3,15	2,72	8,96	77,00	1,20	114,70	16,70	0,41	
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>13,86</b>	<b>13,45</b>	<b>45,90</b>	<b>368,54</b>	<b>2,18</b>	<b>354,80</b>	<b>64,55</b>	<b>1,88</b>	
<b>Завтрак 2 (8,47%)</b>											
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,00	15,00	24,00	13,50	3,30	
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,00</b>	<b>15,00</b>	<b>24,00</b>	<b>13,50</b>	<b>3,30</b>	
<b>Обед (38,98%)</b>											
21[1]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98	14,95	6,06	0,20	
13[1]	Салат из свежих огурцов*	40	0,30	2,44	0,95	26,90	3,80	8,74	5,32	0,30	
	Среднее значение по группе:		<b>0,43</b>	<b>2,24</b>	<b>2,28</b>	<b>30,93</b>	<b>8,39</b>	<b>11,85</b>	<b>5,69</b>	<b>0,25</b>	
189/129[1]	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,19	7,91	12,35	140,00	8,96	22,76	29,54	1,39	
315[1]	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	120	8,64	14,68	15,04	230,72	15,03	44,28	33,91	1,68	
199[1]	Каша жидкая (пшеничная )	110	3,02	2,96	18,56	112,93	0,00	12,32	16,35	1,29	
300(3)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00	0,21	0,00	0,03	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62	
	Батон нарезной	15	1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95	0,30	
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>18,69</b>	<b>28,16</b>	<b>75,37</b>	<b>632,78</b>	<b>32,38</b>	<b>99,47</b>	<b>95,44</b>	<b>5,56</b>	
<b>Полдник (12,9%)</b>											
	Печенье	30	2,22	2,85	21,9	102,1	0	12,3	4,5	0,3	
419[1]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,3	2,73	252	29,44	0,21	
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>8,31</b>	<b>8,27</b>	<b>31,98</b>	<b>215,40</b>	<b>2,73</b>	<b>264,30</b>	<b>33,94</b>	<b>0,51</b>	
<b>Ужин (20,33%)</b>											
57[1]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,48	1,89	3,08	31,00	3,00	16,00	6,00	0,28	
308[1]	Запеканка картофельная с мясом(свинина), со сметаной	120	7,27	13,15	20,43	232,60	17,44	30,36	1,76	2,85	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62	
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20	
132[4]	Чай с сахаром	150	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18	
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>9,77</b>	<b>15,37</b>	<b>43,21</b>	<b>353,00</b>	<b>20,46</b>	<b>61,20</b>	<b>16,96</b>	<b>4,13</b>	
	<b>Итого за 2 день</b>	<b>1770</b>	<b>51,23</b>	<b>65,85</b>	<b>211,16</b>	<b>1639,72</b>	<b>72,75</b>	<b>803,77</b>	<b>224,39</b>	<b>15,38</b>	
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>	
	<b>Отклонения</b>		<b>21,98</b>	<b>40,10</b>	<b>4,02</b>	<b>17,12</b>	<b>61,67</b>	<b>0,47</b>	<b>180,49</b>	<b>53,80</b>	

День: третий

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 -3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		С	Са	Mg	Fe
<b>Завтрак(20,53%)</b>										
67[4]	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес, с маслом сливочным	150\5	5,88	6,96	25,91	190,54	0,88	114,59	45,86	1,29
242[1]	Омлет со сметаной (драчена)	60\5	6,42	8,77	3,96	120,00	0,21	51,20	10,10	1,32
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
413[1]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19	112,00	13,50	0,28
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>16,53</b>	<b>18,26</b>	<b>48,84</b>	<b>426,54</b>	<b>2,28</b>	<b>282,39</b>	<b>76,06</b>	<b>3,29</b>
<b>2 завтрак(7,89%)</b>										
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00	10,50	6,00	2,10
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>6,00</b>	<b>2,10</b>
<b>Обед (33,16%)</b>										
57[1]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,48	1,89	3,08	31,00	3,00	16,00	6,00	0,28
62[1]	Борщ с картофелем (со сметаной т/о)	200\10	1,70	7,92	10,54	102,50	8,28	44,00	22,00	0,95
324[1]	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	60	7,64	10,93	6,23	154,00	0,24	52,70	13,00	0,77
182[1]	Каша вязкая (рисовая)	110	1,65	2,81	17,08	100,00	0,78	3,19	11,64	0,25
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44	5,29	2,82	0,71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>13,66</b>	<b>23,96</b>	<b>62,62</b>	<b>501,05</b>	<b>13,74</b>	<b>128,08</b>	<b>63,76</b>	<b>3,78</b>
<b>Полдник (10,79%)</b>										
437\494[1]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш мясной с луком)	50	6,30	2,85	18,15	123,00	0,05	10,70	15,80	0,71
132[4]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>205</b>	<b>6,31</b>	<b>2,86</b>	<b>23,14</b>	<b>142,95</b>	<b>0,07</b>	<b>18,64</b>	<b>16,70</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин(27,63%)</b>										
284[1]	Суфле из рыбы(минтай)	60	9,46	6,40	2,88	112,88	0,12	30,68	16,73	0,56
174[3]	Пюре овощное	110	3,37	5,87	13,42	120,27	17,00	80,22	41,30	0,98
19[4]	Салат из моркови	40	0,45	2,03	6,50	45,00	0,78	9,30	12,80	0,25
15[1]	Салат из свежих помидоров и огурцов*	40	0,39	2,46	1,49	29,68	6,70	7,47	6,50	0,30
	Среднее значение по группе:		<b>0,42</b>	<b>2,25</b>	<b>4,00</b>	<b>37,34</b>	<b>3,74</b>	<b>8,39</b>	<b>9,65</b>	<b>0,28</b>
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80	2,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
132[4]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>16,54</b>	<b>15,43</b>	<b>56,59</b>	<b>439,39</b>	<b>32,88</b>	<b>155,63</b>	<b>90,98</b>	<b>5,66</b>
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>1900</b>	<b>53,79</b>	<b>60,51</b>	<b>206,34</b>	<b>1573,93</b>	<b>51,97</b>	<b>595,24</b>	<b>253,50</b>	<b>15,72</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>28,07</b>	<b>28,73</b>	<b>1,64</b>	<b>12,42</b>	<b>15,49</b>	<b>-25,60</b>	<b>216,88</b>	<b>57,15</b>

День: четвертый

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe
<b>Завтрак(19,94%)</b>										
64[4]	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	150\5	6,84	7,08	26,54	198,10	1,24	137,89	75,03	2,17
3[3]	Бутерброды с сыром	30\10	5,00	3,00	14,50	106,00	0,07	106,90	8,44	0,67
414[1]	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	114,70	16,70	0,41
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>14,99</b>	<b>12,80</b>	<b>54,00</b>	<b>393,10</b>	<b>2,51</b>	<b>359,49</b>	<b>100,17</b>	<b>3,25</b>
<b>2 завтрак(6,93%)</b>										
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80	2,64
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>	<b>2,64</b>
<b>Обед(35,26%)</b>										
55[1]	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48	2,05	12,26	16,51	0,49
88\60[1]	Суп картофельный с лапшой домашней(на бульоне из птицы)	200	2,49	2,48	13,63	88,00	6,60	21,38	21,58	0,88
299[1]	Шницель рубленый из свинины	60	6,65	16,40	9,64	212,00	0,09	25,70	16,30	0,99
339[1]	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,00	100,65	13,31	27,00	20,35	0,74
300(3)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00	0,21	0,00	0,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,00	9,20	10,00	1,24
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>15,29</b>	<b>24,78</b>	<b>77,22</b>	<b>590,59</b>	<b>22,05</b>	<b>98,05</b>	<b>88,04</b>	<b>4,57</b>
<b>Полдник(13,29%)</b>										
	Печенье	30	2,22	2,85	21,90	102,10	0,00	12,30	4,50	0,30
419[1]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44	0,21
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>8,31</b>	<b>8,27</b>	<b>31,98</b>	<b>215,40</b>	<b>2,73</b>	<b>264,30</b>	<b>33,94</b>	<b>0,51</b>
<b>Ужин(24,57%)</b>										
244[1]	Вареники ленивые отварные	130	17,82	7,58	18,42	212,00	0,24	114,00	22,20	0,70
115[4]	Соус сметанный сладкий	30	1,10	1,66	2,38	40,08	0,08	0,35	0,31	0,02
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
132[4]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>20,11</b>	<b>9,74</b>	<b>35,43</b>	<b>319,58</b>	<b>10,32</b>	<b>132,65</b>	<b>34,81</b>	<b>3,12</b>
	<b>Итого за 4 день</b>	<b>1730</b>	<b>59,18</b>	<b>56,07</b>	<b>210,39</b>	<b>1574,67</b>	<b>49,61</b>	<b>873,69</b>	<b>267,76</b>	<b>14,09</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>40,90</b>	<b>19,30</b>	<b>3,64</b>	<b>12,48</b>	<b>10,24</b>	<b>9,21</b>	<b>234,70</b>	<b>40,90</b>

День: пятый

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)				
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe	
<b>Завтрак(20,73%)</b>											
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	150	5	3,83	5,36	25,27	164,80	0,88	97,45	22,77	0,36
231[1]	Омлет с морковью	60		4,52	5,81	2,19	79,00	0,78	39,10	12,90	0,95
	Батон нарезной	25		1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25	0,50
132[4]	Чай с сахаром	150	5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>10,34</b>	<b>11,43</b>	<b>44,53</b>	<b>322,50</b>	<b>1,68</b>	<b>150,24</b>	<b>44,82</b>	<b>1,99</b>	
<b>Завтрак 2(7,87%)</b>											
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150		0,75	0,00	15,15	64,00	3,00	10,50	6,00	2,10
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>6,00</b>	<b>2,10</b>	
<b>Обед(33,33%)</b>											
55[1]	Икра свекольная	40		0,94	1,84	4,93	40,00	2,69	15,30	11,82	0,71
73[1]	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	10	1,64	6,89	68,15	88,30	14,82	43,10	18,80	0,64
292[1]	Жаркое по-домашнему из говядины	170		14,90	5,33	18,50	181,00	24,00	50,20	3,05	7,26
394[1]	Компот из сушеных фруктов	180		0,40	0,02	19,00	77,70	0,36	28,54	5,40	1,11
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	15		1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95	0,30
	<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>20,29</b>	<b>14,45</b>	<b>127,71</b>	<b>468,20</b>	<b>41,87</b>	<b>145,19</b>	<b>49,02</b>	<b>10,64</b>	
<b>Полдник(13,12%)</b>											
441[1]	Ватрушка с фаршем творожным	50		6,58	3,91	20,84	144,29	0,03	36,28	15,43	0,64
419[1]	Молоко кипяченое	200		6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44	0,21
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>12,67</b>	<b>9,33</b>	<b>30,92</b>	<b>257,59</b>	<b>2,76</b>	<b>288,28</b>	<b>44,87</b>	<b>0,85</b>	
<b>Ужин (24,93%)</b>											
274[1]	Шницель рыбный натуральный (минтай)	70		10,57	3,43	7,19	101,50	2,29	34,03	25,29	0,76
339[1]	Пюре картофельное	110		2,24	3,52	15,00	100,65	13,31	27,00	20,35	0,74
354[1]	Капуста тушеная	100		2,06	3,24	9,42	75,10	17,16	55,44	20,00	0,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	20		1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
132[4]	Чай с сахаром	150	5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>17,68</b>	<b>10,62</b>	<b>56,14</b>	<b>390,15</b>	<b>32,78</b>	<b>133,61</b>	<b>78,14</b>	<b>3,50</b>	
	<b>Итого за 5 день</b>	<b>1905</b>	<b>61,73</b>	<b>45,83</b>	<b>274,45</b>	<b>1502,44</b>	<b>82,09</b>	<b>727,82</b>	<b>222,85</b>	<b>19,08</b>	
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>	
	<b>Отклонения</b>		<b>46,98</b>	<b>-2,49</b>	<b>35,20</b>	<b>7,32</b>	<b>82,42</b>	<b>-9,02</b>	<b>178,56</b>	<b>90,80</b>	

День: шестой

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe
<b>Завтрак(19,94%)</b>										
77[3]	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,30	6,24	11,90	117,42	0,39	81,82	10,80	0,24
2[3]	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\15	6,70	9,60	13,20	167,00	0,05	165,20	17,00	0,60
416[1]	Какао с молоком	150	3,15	2,72	8,96	77,00	1,20	114,70	16,70	0,41
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>13,15</b>	<b>18,56</b>	<b>34,06</b>	<b>361,42</b>	<b>1,64</b>	<b>361,72</b>	<b>44,50</b>	<b>1,25</b>
<b>2 завтрак(8,56%)</b>										
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,00	15,00	24,00	13,50	3,30
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,00</b>	<b>15,00</b>	<b>24,00</b>	<b>13,50</b>	<b>3,30</b>
<b>Обед(35,33%)</b>										
21[1]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98	14,95	6,06	0,20
15[1]	Салат из свежих помидоров и огурцов*	40	0,39	2,46	1,49	29,68	6,70	7,47	6,50	0,30
	Среднее значение по группе:		<b>0,48</b>	<b>2,25</b>	<b>2,55</b>	<b>32,32</b>	<b>9,84</b>	<b>11,21</b>	<b>6,28</b>	<b>0,25</b>
98[2]	Суп крестьянский с крупой(пшено)	200	1,18	3,93	4,87	61,00	7,90	28,70	11,34	0,46
321[1]	Плов из пшеницы	60\110	15,12	12,76	26,76	282,00	0,41	33,70	34,80	1,57
394[1]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36	28,54	5,40	1,11
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>19,19</b>	<b>19,28</b>	<b>67,89</b>	<b>522,47</b>	<b>18,51</b>	<b>109,05</b>	<b>66,12</b>	<b>4,21</b>
<b>Полдник(15,95%)</b>										
432[1]	Оладьи	50	3,78	3,10	20,57	125,00	0,18	41,80	15,83	0,65
113[4]	Соус молочный сладкий	30	0,61	1,32	2,13	25,14	0,10	19,75	2,82	0,06
419[1]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44	0,21
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>10,48</b>	<b>9,84</b>	<b>32,78</b>	<b>263,44</b>	<b>3,01</b>	<b>313,55</b>	<b>48,09</b>	<b>0,92</b>
<b>Ужин(20,23%)</b>										
281[1]	Зразы рыбные с яйцом	60	8,10	4,00	9,10	104,30	1,38	56,70	33,75	1,24
144[2]	Рагу из овощей с кашей	110	2,83	9,20	20,11	178,00	11,63	29,20	23,30	0,73
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
132[4]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>12,95</b>	<b>13,53</b>	<b>48,91</b>	<b>371,70</b>	<b>13,03</b>	<b>100,74</b>	<b>66,25</b>	<b>2,97</b>
	<b>Итого за 6 день</b>	<b>1755</b>	<b>56,37</b>	<b>61,81</b>	<b>198,34</b>	<b>1589,03</b>	<b>51,19</b>	<b>909,06</b>	<b>238,46</b>	<b>12,65</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>34,20</b>	<b>31,50</b>	<b>-2,30</b>	<b>13,50</b>	<b>13,76</b>	<b>13,63</b>	<b>198,08</b>	<b>26,50</b>

День: седьмой

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe
<b>Завтрак(18,72%)</b>										
68[4]	Каша жидкая молочная пшенная, с маслом сливочным	150	5,65	6,10	27,28	190,54	0,88	103,50	36,00	0,92
6[1]	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	1,20	0,00	0,01
	Батон нарезной	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25	0,50
414[1]	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	114,70	16,70	0,41
	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>10,82</b>	<b>12,70</b>	<b>52,39</b>	<b>371,29</b>	<b>2,08</b>	<b>225,15</b>	<b>60,95</b>	<b>1,84</b>
<b>2 завтрак(6,7%)</b>										
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80	2,64
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>	<b>2,64</b>
<b>Обед(34,1%)</b>										
57[1]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,48	1,89	3,08	31,00	3,00	16,00	6,00	0,28
91\128[1]	Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,71	69,80	4,60	18,78	16,00	0,65
124[3]	Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,10	7,00	6,80	131,00	6,19	15,36	11,80	3,16
339[1]	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,00	100,65	13,31	27,00	20,35	0,74
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44	5,29	2,82	0,71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>16,69</b>	<b>15,51</b>	<b>60,28</b>	<b>446,00</b>	<b>28,54</b>	<b>89,33</b>	<b>65,27</b>	<b>6,36</b>
<b>Полдник(12,85%)</b>										
	Печенье	30	2,22	2,85	21,90	102,10	0,00	12,30	4,50	0,30
132[4]	Кефир с сахаром	160	4,64	4,00	10,84	97,78	1,12	192,00	22,40	0,16
419[1]	Молоко кипяченое*	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44	0,21
	Среднее значение по группе:		<b>5,37</b>	<b>4,71</b>	<b>10,46</b>	<b>105,54</b>	<b>1,93</b>	<b>222,00</b>	<b>25,92</b>	<b>0,19</b>
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>7,59</b>	<b>7,56</b>	<b>32,36</b>	<b>207,64</b>	<b>1,93</b>	<b>234,30</b>	<b>30,42</b>	<b>0,49</b>
<b>Ужин(27,65%)</b>										
101[3]	Фрикадельки мясные из свинины с соусом	60	7,37	16,60	7,68	213,40	0,08	21,60	17,71	1,14
199[1]	Каша жидкая (пшеничная )	110	3,02	2,96	18,56	112,93	0,00	12,32	16,35	1,29
354[1]	Капуста тушеная	100	2,06	3,24	9,42	75,10	17,16	55,44	20,00	0,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25	0,50
132[4]	Чай с сахаром	150	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>15,66</b>	<b>23,28</b>	<b>62,61</b>	<b>526,08</b>	<b>17,26</b>	<b>107,65</b>	<b>68,21</b>	<b>4,53</b>
	<b>Итого за 7 день</b>	<b>1790</b>	<b>43,65</b>	<b>51,97</b>	<b>187,04</b>	<b>1399,37</b>	<b>59,88</b>	<b>441,33</b>	<b>205,23</b>	<b>15,37</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>3,93</b>	<b>10,57</b>	<b>-7,86</b>	<b>-0,05</b>	<b>33,07</b>	<b>-44,83</b>	<b>156,54</b>	<b>53,70</b>

День: восьмой

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe
<b>Завтрак (23,12%)</b>										
121[1]	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,22	2,68	4,60	53,40	0,50	95,70	53,03	0,10
229[1]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80\5	7,52	13,46	1,51	157,00	0,15	62,80	10,40	1,54
	Батон нарезной	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25	0,50
132[4]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>11,73</b>	<b>16,40</b>	<b>23,18</b>	<b>289,10</b>	<b>0,67</b>	<b>172,19</b>	<b>72,58</b>	<b>2,32</b>
<b>2 завтрак (8,36%)</b>										
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00	10,50	6,00	2,10
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>6,00</b>	<b>2,10</b>
<b>Обед (33,7%)</b>										
55[1]	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48	2,05	12,26	16,51	0,49
73[1]	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200\10	1,64	6,89	68,15	88,30	14,82	43,10	18,80	0,64
322[1]	Котлеты рубленые из птицы (бройлер-цыпленок)	60	9,63	8,68	13,46	212,00	0,73	34,10	21,60	1,30
182[1]	Каша вязкая (рисовая)	110	1,65	2,81	17,08	100,00	0,78	3,19	11,64	0,25
300(3)	Кисель на плодном или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00	0,21	0,00	0,03
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	15	1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95	0,30
	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>16,21</b>	<b>20,59</b>	<b>130,18</b>	<b>555,98</b>	<b>18,38</b>	<b>100,91</b>	<b>78,50</b>	<b>3,63</b>
<b>Полдник (11,42%)</b>										
437\494[1]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш мясной с луком)	50	6,30	2,85	18,15	123,00	0,05	10,70	15,80	0,71
132[4]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>205</b>	<b>6,31</b>	<b>2,86</b>	<b>23,14</b>	<b>142,95</b>	<b>0,07</b>	<b>18,64</b>	<b>16,70</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин (22,39%)</b>										
319[1]	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	8,66	5,55	11,94	151,00	7,34	41,30	37,00	1,50
19[4]	Салат из моркови	40	0,45	2,03	6,50	45,00	0,78	9,30	12,80	0,25
14[1]	Салат из свежих помидоров с луком*	40	0,45	2,47	1,89	31,64	8,17	7,03	7,12	0,34
	Среднее значение по группе:		<b>0,45</b>	<b>2,25</b>	<b>4,20</b>	<b>38,32</b>	<b>4,48</b>	<b>8,17</b>	<b>9,96</b>	<b>0,30</b>
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	10	0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30	0,20
394[1]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36	28,54	5,40	1,11
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>11,52</b>	<b>8,14</b>	<b>49,85</b>	<b>336,47</b>	<b>12,18</b>	<b>84,91</b>	<b>60,66</b>	<b>3,73</b>
	<b>Итого за 8 день</b>	<b>1795</b>	<b>45,77</b>	<b>45,13</b>	<b>203,21</b>	<b>1181,55</b>	<b>31,23</b>	<b>358,01</b>	<b>211,74</b>	<b>9,68</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>8,98</b>	<b>-3,98</b>	<b>0,10</b>	<b>-15,60</b>	<b>-30,61</b>	<b>-55,25</b>	<b>164,68</b>	<b>-3,25</b>



День: девятый

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)				
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe	
<b>Завтрак (18,78%)</b>											
181[2]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	150	5	4,59	5,36	24,48	164,83	0,88	100,24	15,35	0,36
7[1]	Сыр (порциями, российский)	15		3,48	4,43	0,00	54,00	0,10	132,00	5,25	0,15
	Батон нарезной	20		1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
413[1]	Чай с молоком	150		2,65	2,33	9,31	69,00	1,19	112,00	13,50	0,28
	<b>Итого</b>	<b>340</b>		<b>12,30</b>	<b>12,32</b>	<b>43,45</b>	<b>334,83</b>	<b>2,17</b>	<b>348,84</b>	<b>40,70</b>	<b>1,19</b>
<b>2 завтрак (6,63%)</b>											
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80	2,64
	<b>Итого</b>	<b>120</b>		<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>	<b>2,64</b>
<b>Обед (34,81%)</b>											
34[1]	Салат из свеклы	40		0,57	2,40	3,34	37,60	3,80	14,06	8,36	0,54
86[1]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	200		1,74	2,27	11,43	73,20	6,60	20,90	22,80	1,04
299[1]	Котлеты рубленные из говядины	60		9,32	7,07	9,64	139,00	0,09	26,10	19,30	0,90
354[1]	Капуста тушеная	110		2,27	3,56	12,26	97,63	22,31	72,10	26,84	1,05
394[1]	Компот из сушеных фруктов	180		0,40	0,02	19,00	77,70	0,36	28,54	5,40	1,11
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
	Батон нарезной	20		1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
	<b>Итого</b>	<b>630</b>		<b>17,10</b>	<b>15,74</b>	<b>75,21</b>	<b>518,08</b>	<b>33,16</b>	<b>170,90</b>	<b>94,30</b>	<b>5,66</b>
<b>Полдник (13,81%)</b>											
449[1]	Сдоба обыкновенная	50		3,88	2,36	26,15	141,00	0,00	11,00	14,50	0,69
419[1]	Молоко кипяченое	200		6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44	0,21
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>9,97</b>	<b>7,78</b>	<b>36,23</b>	<b>254,30</b>	<b>2,73</b>	<b>263,00</b>	<b>43,94</b>	<b>0,90</b>
<b>Ужин (25,97%)</b>											
261[1]	Рыба, тушеная с овощами	70	30	6,94	3,98	1,93	70,90	21,35	22,58	0,49	1,58
174[3]	Пюре овощное	110		3,37	5,87	13,42	120,27	17,00	80,22	41,30	0,98
21[1]	Салат из белокочанной капусты	40		0,56	2,03	3,60	34,96	12,98	14,95	6,06	0,20
13[1]	Салат из свежих огурцов*	40		0,30	2,44	0,95	26,90	3,80	8,74	5,32	0,30
	Среднее значение по группе:			<b>0,43</b>	<b>2,24</b>	<b>2,28</b>	<b>30,93</b>	<b>8,39</b>	<b>11,85</b>	<b>5,69</b>	<b>0,25</b>
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00	0,62
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200		1,00	0,00	20,20	85,30	4,00	14,00	8,00	2,80
	<b>Итого</b>	<b>470</b>		<b>12,96</b>	<b>12,31</b>	<b>47,71</b>	<b>353,35</b>	<b>50,74</b>	<b>133,25</b>	<b>60,48</b>	<b>6,23</b>
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>1810</b>		<b>52,81</b>	<b>48,63</b>	<b>214,36</b>	<b>1516,56</b>	<b>100,80</b>	<b>935,19</b>	<b>250,22</b>	<b>16,62</b>
	<b>Норма</b>			<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>25,74</b>	<b>3,46</b>	<b>5,59</b>	<b>8,33</b>	<b>124,00</b>	<b>16,90</b>	<b>212,78</b>	<b>66,20</b>

День: десятый

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 -3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества, (мг)				
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	Fe	
<b>Завтрак (23,14%)</b>											
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	150	5	3,83	5,36	25,27	164,80	0,88	97,45	22,77	0,36
230[1]	Омлет с сыром	80		9,21	12,32	1,33	153,33	1,04	151,20	13,46	1,53
	Батон нарезной	20		1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
414[1]	Кофейный напиток с молоком	150		3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	114,70	16,70	0,41
	<b>Итого</b>	<b>405</b>		<b>17,77</b>	<b>20,60</b>	<b>49,22</b>	<b>454,13</b>	<b>3,12</b>	<b>367,95</b>	<b>59,53</b>	<b>2,70</b>
<b>2 завтрак (8,57%)</b>											
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150		0,75	0,00	15,15	64,00	3,00	10,50	6,00	2,10
	<b>Итого</b>	<b>150</b>		<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>	<b>10,50</b>	<b>6,00</b>	<b>2,10</b>
<b>Обед 36%</b>											
19[4]	Салат из моркови	40		0,45	2,03	6,50	45,00	0,78	9,30	12,80	0,25
14[1]	Салат из свежих помидоров с луком*	40		0,45	2,47	1,89	31,64	8,17	7,03	7,12	0,34
	Среднее значение по группе:			<b>0,45</b>	<b>2,25</b>	<b>4,20</b>	<b>38,32</b>	<b>4,48</b>	<b>8,17</b>	<b>9,96</b>	<b>0,30</b>
90\132[1]	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	20	4,82	2,60	13,47	96,54	9,62	25,36	28,92	1,01
322[1]	Биточки рубленные из птицы(бройлер-цыпленок)	60		9,63	8,68	13,46	212,00	0,73	34,10	21,60	1,30
335[1]	Макаронные изделия отварные	100		3,68	3,01	17,63	112,30	0,00	3,24	14,08	0,73
300(3)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	150		0,00	0,00	10,01	37,00	0,00	0,21	0,00	0,03
	Хлеб ржано-пшеничный	40		2,24	0,44	19,76	91,96	0,00	9,20	10,00	1,24
	Батон нарезной	20		1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
	<b>Итого</b>	<b>630</b>		<b>22,40</b>	<b>17,18</b>	<b>88,19</b>	<b>635,12</b>	<b>14,83</b>	<b>84,88</b>	<b>91,16</b>	<b>5,01</b>
<b>Полдник (12,13%)</b>											
	Печенье	30		2,22	2,85	21,90	102,10	0,00	12,30	4,50	0,30
419[1]	Молоко кипяченое	180		5,48	4,88	9,07	102,00	2,46	226,80	26,50	0,19
	<b>Итого</b>	<b>210</b>		<b>7,70</b>	<b>7,73</b>	<b>30,97</b>	<b>204,10</b>	<b>2,46</b>	<b>239,10</b>	<b>31,00</b>	<b>0,49</b>
<b>Ужин (19,14%)</b>											
82[4]	Суфле творожное	100		10,92	8,97	12,28	173,00	0,25	129,80	22,90	0,97
115[4]	Соус сметанный сладкий	30		1,10	1,66	2,38	40,08	0,08	0,35	0,31	0,02
	Батон нарезной	20		1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60	0,40
132[4]	Чай с сахаром	150	5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02	7,94	0,90	0,18
	<b>Итого</b>	<b>335</b>		<b>13,61</b>	<b>10,84</b>	<b>29,31</b>	<b>280,03</b>	<b>0,35</b>	<b>142,69</b>	<b>30,71</b>	<b>1,57</b>
	<b>Итого за 10 день</b>	<b>1730</b>		<b>62,23</b>	<b>56,35</b>	<b>212,84</b>	<b>1637,38</b>	<b>23,76</b>	<b>845,12</b>	<b>218,40</b>	<b>11,87</b>
	<b>Норма</b>			<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>	<b>800,00</b>	<b>80,00</b>	<b>10,00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>48,17</b>	<b>19,89</b>	<b>4,84</b>	<b>16,96</b>	<b>-47,21</b>	<b>5,64</b>	<b>173,00</b>	<b>18,65</b>

\*- Блюда в весенне-летний период

завтрак	379
2 завтрак	65
обед	549
полдник	224
ужин	343

День: первый

Неделя: первая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамин С, мг	Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У			С	Са	Mg
<b>Завтрак(20,8%)</b>										
181[2]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200	5	6,07	7,09	32,38	218,00	1,17	132,57	20,30
229[1]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80	5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15	62,80	10,40
1[1]	Бутерброды с маслом	15	5	1,23	3,78	7,31	68,00	0,00	4,65	4,95
	Батон нарезной	10		0,79	0,10	4,83	23,50	0,00	2,30	3,30
414[1]	Кофейный напиток с молоком	180		2,85	2,41	11,37	79,06	1,17	113,17	12,60
	<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>18,46</b>	<b>22,88</b>	<b>57,40</b>	<b>509,56</b>	<b>2,49</b>	<b>315,49</b>	<b>51,55</b>
<b>Завтрак 2(8,35%)</b>										
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200		1,00	0,00	20,20	85,30	4,00	14,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>		<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>85,30</b>	<b>4,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>
<b>Обед(31,94%)</b>										
32[1]	Салат из свеклы с сыром	50		2,35	4,75	3,57	66,40	4,11	80,99	11,54
86[1]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250		2,19	2,84	14,29	91,50	8,25	26,10	28,50
317[1]	с птицей отварной (бройлер-цыпленок)	20		4,22	2,72	0,00	41,33	0,00	7,80	4,00
299[1]	Котлеты рубленые из свинины	70		7,76	19,10	11,24	245,00	0,10	30,00	19,02
335[1]	Макаронные изделия отварные	130		4,78	3,91	22,92	146,00	0,00	4,20	18,30
394[1]	Компот из сушеных фруктов	200		0,44	0,02	20,78	85,00	0,40	31,61	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	15		1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
	<b>Итого</b>	<b>765</b>		<b>24,61</b>	<b>33,82</b>	<b>94,87</b>	<b>779,45</b>	<b>12,86</b>	<b>191,05</b>	<b>99,81</b>
<b>Полдник(33,4%)</b>										
245[1]	Сырники из творога(запеченные)	150		19,30	16,30	15,80	287,00	0,39	233,40	38,40
115[4]	Соус сметанный сладкий	50		1,83	2,76	3,96	66,80	0,13	13,65	1,58
132[4]	Кефир с сахаром	180	5	5,22	4,50	12,19	110,00	1,26	216,00	25,20
419[1]	Молоко кипяченое*	200		6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44
	Среднее значение по группе:			<b>5,66</b>	<b>4,96</b>	<b>11,14</b>	<b>111,65</b>	<b>2,00</b>	<b>234,00</b>	<b>27,32</b>
	<b>Итого</b>	<b>400</b>		<b>26,79</b>	<b>24,02</b>	<b>30,90</b>	<b>465,45</b>	<b>2,52</b>	<b>481,05</b>	<b>67,30</b>
<b>Ужин (22,33%)</b>										
271[1]	Котлеты рыбные запеченные (минтай)	70		7,30	3,29	6,71	85,00	0,29	37,37	21,00
137[1]	Картофель в молоке	130		2,88	4,40	18,18	144,40	13,57	50,52	22,96
354[1]	Капуста тушеная	100		2,06	3,24	9,42	75,10	17,16	55,44	20,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	15		1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,20	0,10	12,21	49,00	1,60	5,88	3,13
	<b>Итого</b>	<b>535</b>		<b>14,85</b>	<b>11,40</b>	<b>63,65</b>	<b>434,70</b>	<b>32,62</b>	<b>157,26</b>	<b>77,04</b>
	<b>Итого за 1 день</b>	<b>2400</b>		<b>85,71</b>	<b>92,12</b>	<b>267,02</b>	<b>2274,46</b>	<b>54,49</b>	<b>1158,85</b>	<b>303,70</b>
	<b>Норма</b>			<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>58,71</b>	<b>53,53</b>	<b>2,30</b>	<b>26,36</b>	<b>8,97</b>	<b>28,76</b>	<b>51,85</b>

День: второй

Неделя: первая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg	
<b>Завтрак</b>										
68[4]	Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом сливочным	200	5	7,47	8,09	36,09	252,00	1,17	136,90	47,60
7[1]	Сыр (порциями, российский)	20		4,64	5,90	0,00	72,00	0,14	176,00	7,00
	Батон нарезной	30		2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
416[1]	Какао с молоком	180		3,67	3,19	11,82	91,00	1,43	136,94	19,20
	<b>Итого</b>	<b>435</b>		<b>18,15</b>	<b>17,48</b>	<b>62,40</b>	<b>485,50</b>	<b>2,74</b>	<b>456,74</b>	<b>83,70</b>
<b>Завтрак 2</b>										
386[1]	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80
	<b>Итого</b>	<b>120</b>		<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>										
21[1]	Салат из белокочанной капусты	50		0,70	2,54	4,51	43,70	16,23	18,69	7,58
13[1]	Салат из свежих огурцов*	50		0,38	3,04	1,19	33,65	4,75	10,93	6,65
	Среднее значение по группе:			<b>0,54</b>	<b>2,79</b>	<b>2,85</b>	<b>38,68</b>	<b>10,49</b>	<b>14,81</b>	<b>7,12</b>
189/129[1]	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	20	5,24	9,89	15,44	175,00	11,20	28,45	36,92
315[1]	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	160	30	11,66	18,88	20,26	302,40	20,03	58,59	45,24
331[1]	Каша вязкая (перловая)	130		2,61	3,61	18,51	117,00	0,00	11,61	11,09
300(3)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	180		0,00	0,00	12,01	44,40	0,00	0,25	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	15		1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
	<b>Итого</b>	<b>865</b>		<b>22,92</b>	<b>35,65</b>	<b>91,14</b>	<b>781,70</b>	<b>41,72</b>	<b>124,06</b>	<b>112,82</b>
<b>Полдник</b>										
	Печенье	50		3,7	4,75	36,5	203,5	0	20,5	7,5
419[1]	Молоко кипяченое	200		6,09	5,42	10,08	113,3	2,73	252	29,44
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>9,79</b>	<b>10,17</b>	<b>46,58</b>	<b>316,80</b>	<b>2,73</b>	<b>272,50</b>	<b>36,94</b>
<b>Ужин</b>										
57[1]	Икра кабачковая для детского питания	50		0,60	2,37	3,85	38,75	3,75	20,00	7,50
308[1]	Запеканка картофельная с мясом(свинина), со сметаной	160	15	10,08	17,70	25,54	306,50	3,80	23,85	46,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	30		2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
132[4]	Чай с сахаром	180	6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02	9,91	1,30
	<b>Итого</b>	<b>461</b>		<b>14,28</b>	<b>20,60</b>	<b>59,75</b>	<b>485,64</b>	<b>7,57</b>	<b>65,26</b>	<b>69,85</b>
	<b>Итого за 2 день</b>	<b>2131</b>		<b>65,62</b>	<b>84,38</b>	<b>271,63</b>	<b>2125,64</b>	<b>66,76</b>	<b>937,76</b>	<b>314,11</b>
	<b>Норма</b>			<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>21,52</b>	<b>40,63</b>	<b>4,07</b>	<b>18,09</b>	<b>33,52</b>	<b>4,20</b>	<b>57,05</b>

День: третий

Неделя: первая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		С	Са	Mg
<b>Завтрак</b>									
67[4]	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес, с маслом сливочным	200\5	7,78	9,20	34,27	252,00	1,17	151,56	60,66
227[1]	Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	22,00	4,80
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
413[1]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20	113,90	13,90
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>17,90</b>	<b>16,44</b>	<b>59,35</b>	<b>458,50</b>	<b>2,37</b>	<b>294,36</b>	<b>89,26</b>
<b>2 завтрак</b>									
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00	14,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>85,30</b>	<b>4,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>
<b>Обед</b>									
57[1]	Икра кабачковая для детского питания	50	0,60	2,37	3,85	38,75	3,75	20,00	7,50
62[1]	Борщ с картофелем (со сметаной т/о)	250/10	2,05	6,41	13,09	118,50	10,29	53,40	27,26
324[1]	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	10,11	14,27	8,51	203,00	0,32	70,70	17,40
182[1]	Каша вязкая (рисовая)	130	1,95	3,32	20,19	118,26	0,93	3,78	13,76
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,10	12,21	49,00	1,60	5,88	3,13
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	15	1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>17,78</b>	<b>26,95</b>	<b>79,92</b>	<b>631,73</b>	<b>16,89</b>	<b>164,11</b>	<b>81,50</b>
<b>Полдник</b>									
437\503[1]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш яблочный)	50	2,88	1,24	23,94	118,00	0,17	10,20	11,90
132[4]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02	9,91	1,30
	<b>Итого</b>	<b>236</b>	<b>2,89</b>	<b>1,25</b>	<b>29,93</b>	<b>141,94</b>	<b>0,19</b>	<b>20,11</b>	<b>13,20</b>
<b>Ужин</b>									
284[1]	Суфле из рыбы(минтай)	70	11,04	6,40	2,88	112,88	0,12	34,41	18,08
174[3]	Пюре овощное	130	3,98	6,94	15,86	142,00	20,00	94,80	48,80
19[4]	Салат из моркови	50	0,50	2,25	7,25	50,00	0,86	10,35	14,25
15[1]	Салат из свежих помидоров и огурцов*	50	0,49	3,08	1,87	37,10	8,38	9,34	8,13
	Среднее значение по группе:		<b>0,50</b>	<b>2,67</b>	<b>4,56</b>	<b>43,55</b>	<b>4,62</b>	<b>9,85</b>	<b>11,19</b>
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
302[3]	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>19,59</b>	<b>17,01</b>	<b>79,72</b>	<b>550,21</b>	<b>58,05</b>	<b>169,76</b>	<b>103,77</b>
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>2246</b>	<b>59,16</b>	<b>61,65</b>	<b>269,12</b>	<b>1867,68</b>	<b>81,50</b>	<b>662,34</b>	<b>295,73</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>9,55</b>	<b>2,74</b>	<b>3,11</b>	<b>3,76</b>	<b>63,00</b>	<b>-26,41</b>	<b>47,87</b>

День: четвертый

Неделя: первая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		С	Са	Mg
<b>Завтрак</b>									
64[4]	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	200\5	9,05	9,36	35,11	262,00	1,64	182,38	99,23
3[3]	Бутерброды с сыром	20\15	5,06	4,63	9,66	101,00	0,10	136,60	11,85
414[1]	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,37	79,06	1,17	113,17	12,60
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>16,96</b>	<b>16,40</b>	<b>56,14</b>	<b>442,06</b>	<b>2,91</b>	<b>432,15</b>	<b>123,68</b>
<b>2 завтрак</b>									
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>									
55[1]	Икра морковная	50	1,10	2,30	5,44	46,85	2,56	15,32	20,64
88\60[1]	Суп картофельный с лапшой домашней(на бульоне из птицы)	250	3,10	3,10	17,04	110,00	8,30	26,73	26,98
299[1]	Шницель рубленый из свинины	70	7,76	19,10	11,24	245,00	0,10	30,00	19,02
354[1]	Капуста тушеная	130	2,69	4,20	12,26	97,63	22,31	72,10	26,84
300(3)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	180	0,00	0,00	12,01	44,40	0,00	0,25	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	114,95	0,00	11,50	12,50
	Батон нарезной	15	1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>18,64</b>	<b>29,40</b>	<b>89,94</b>	<b>694,08</b>	<b>33,27</b>	<b>159,35</b>	<b>110,93</b>
<b>Полдник</b>									
	Печенье	50	3,70	4,75	36,50	203,50	0,00	20,50	7,50
419[1]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,79</b>	<b>10,17</b>	<b>46,58</b>	<b>316,80</b>	<b>2,73</b>	<b>272,50</b>	<b>36,94</b>
<b>Ужин</b>									
244[1]	Вареники ленивые отварные	150	20,56	8,75	21,25	244,60	0,28	131,50	25,31
115[4]	Соус сметанный сладкий	50	1,83	2,76	3,96	66,80	0,13	13,65	1,58
	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60
132[4]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02	9,91	1,30
	<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>24,46</b>	<b>12,20</b>	<b>52,62</b>	<b>438,34</b>	<b>12,43</b>	<b>178,86</b>	<b>45,59</b>
	<b>Итого за 4 день</b>	<b>2021</b>	<b>70,33</b>	<b>68,65</b>	<b>257,04</b>	<b>1947,28</b>	<b>63,34</b>	<b>1062,06</b>	<b>327,94</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>30,24</b>	<b>14,42</b>	<b>-1,52</b>	<b>8,18</b>	<b>26,68</b>	<b>18,01</b>	<b>63,97</b>

День: пятый

Неделя: первая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		С	Са	Mg
<b>Завтрак</b>									
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200	5,06	7,09	33,42	218,00	1,17	128,89	30,12
231[1]	Омлет с морковью	80	16,80	7,94	2,93	108,00	1,03	52,30	17,20
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
413[1]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20	113,90	13,90
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>26,90</b>	<b>17,67</b>	<b>61,15</b>	<b>469,50</b>	<b>3,40</b>	<b>301,99</b>	<b>71,12</b>
<b>Завтрак 2</b>									
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00	14,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>85,30</b>	<b>4,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>
<b>Обед</b>									
55[1]	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	50,10	3,36	19,12	14,81
73[1]	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1,99	6,89	8,83	105,20	18,47	77,30	23,25
292[1]	Жаркое по-домашнему из говядины	220	19,30	7,47	21,95	232,00	8,97	31,10	65,70
394[1]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40	31,61	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>26,95</b>	<b>17,31</b>	<b>87,04</b>	<b>611,77</b>	<b>31,20</b>	<b>172,93</b>	<b>127,16</b>
<b>Полдник</b>									
441[1]	Ватрушка с фаршем творожным	50	6,58	3,91	20,84	144,29	0,03	36,28	15,43
419[1]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>12,67</b>	<b>9,33</b>	<b>30,92</b>	<b>257,59</b>	<b>2,76</b>	<b>288,28</b>	<b>44,87</b>
<b>Ужин</b>									
274[1]	Шницель рыбный натуральный (минтай)	70	10,57	3,43	7,19	101,50	2,29	34,03	25,29
339[1]	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,73	118,95	15,73	31,90	24,05
354[1]	Капуста тушеная	100	2,06	3,24	9,42	75,10	17,16	55,44	20,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60
302[3]	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,08</b>	<b>11,25</b>	<b>74,17</b>	<b>467,83</b>	<b>56,49</b>	<b>130,57</b>	<b>80,94</b>
	<b>Итого за 5 день</b>	<b>2245</b>	<b>85,60</b>	<b>55,56</b>	<b>273,48</b>	<b>1891,99</b>	<b>97,85</b>	<b>907,77</b>	<b>332,09</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>58,52</b>	<b>-7,40</b>	<b>4,78</b>	<b>5,11</b>	<b>95,70</b>	<b>0,86</b>	<b>66,05</b>

День: шестой

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные веще (мг)		
			Б	Ж	У		С	Ca	Mg
<b>Завтрак</b>									
77[3]	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	7,34	15,90	147,42	0,52	108,95	14,41
2[3]	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\15	6,70	9,60	13,20	167,00	0,05	165,20	17,00
416[1]	Какао с молоком	180	3,67	3,19	11,82	91,00	1,43	137,00	19,20
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>14,77</b>	<b>20,13</b>	<b>40,92</b>	<b>405,42</b>	<b>2,00</b>	<b>411,15</b>	<b>50,61</b>
<b>2 завтрак</b>									
386[1]	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80
	<b>Итого</b>	<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>									
21[1]	Салат из белокочанной капусты	50	0,70	2,54	4,51	43,70	16,23	18,69	7,58
15[1]	Салат из свежих помидоров и огурцов*	50	0,49	3,08	1,87	37,10	8,38	9,34	8,13
	Среднее значение по группе:		<b>0,60</b>	<b>2,81</b>	<b>3,19</b>	<b>40,40</b>	<b>12,31</b>	<b>14,02</b>	<b>7,86</b>
98[2]	Суп крестьянский с крупой(пшено)	250	1,48	4,91	6,08	76,25	9,50	35,90	14,20
321[1]	Плов из птицы	80\130	20,30	17,00	35,69	377,00	1,01	45,10	47,50
394[1]	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	20,78	85,00	0,40	31,61	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>26,08</b>	<b>25,27</b>	<b>90,22</b>	<b>694,62</b>	<b>23,22</b>	<b>138,13</b>	<b>89,66</b>
<b>Полдник</b>									
432[1]	Оладьи	70	5,29	4,34	28,80	175,00	0,25	58,52	22,16
113[4]	Соус молочный сладкий	50	1,03	2,62	3,55	41,90	0,16	32,92	4,70
419[1]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44
	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>12,41</b>	<b>12,38</b>	<b>42,43</b>	<b>330,20</b>	<b>3,14</b>	<b>343,44</b>	<b>56,30</b>
<b>Ужин</b>									
281[1]	Зразы рыбные с яйцом	70	9,45	4,67	10,60	121,68	1,61	44,10	26,25
144[2]	Рагу из овощей с кашей	130	3,35	10,87	23,80	210,00	13,74	34,50	27,54
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	15	1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
302[3]	Кисель витаминизированный	170	0,00	0,00	20,29	79,33	21,31	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>15,21</b>	<b>15,91</b>	<b>71,82</b>	<b>492,21</b>	<b>36,66</b>	<b>86,65</b>	<b>63,74</b>
	<b>Итого за 6 день</b>	<b>2035</b>	<b>68,95</b>	<b>74,17</b>	<b>257,15</b>	<b>1978,45</b>	<b>77,02</b>	<b>998,57</b>	<b>271,11</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>27,68</b>	<b>23,62</b>	<b>-1,48</b>	<b>9,91</b>	<b>54,03</b>	<b>10,95</b>	<b>35,55</b>



День: седьмой

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Са	Mg	
<b>Завтрак</b>										
68[4]	Каша жидкая молочная пшеница, с маслом сливочным	200	5	7,47	8,09	36,09	252,00	1,17	136,90	47,60
6[1]	Масло порциями	5		0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	1,20	0,00
	Батон нарезной	20		1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60
414[1]	Кофейный напиток с молоком	180		2,85	2,41	11,37	79,06	1,17	113,17	12,60
	<b>Итого</b>	<b>410</b>		<b>11,94</b>	<b>14,33</b>	<b>57,19</b>	<b>411,06</b>	<b>2,34</b>	<b>255,87</b>	<b>66,80</b>
<b>2 завтрак</b>										
386[1]	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80
	<b>Итого</b>	<b>120</b>		<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>										
57[1]	Икра кабачковая для детского питания	50		0,60	2,37	3,85	38,75	3,75	20,00	7,50
88[1]	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,69	2,84	17,14	104,75	8,25	24,60	27,00
124[3]	Оладьи из печени по-кушевски	75		15,10	10,50	10,10	196,00	9,29	23,05	17,70
339[1]	Пюре картофельное	130		2,65	4,16	17,73	118,95	15,73	31,90	24,05
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,20	0,10	12,21	49,00	1,60	5,88	3,13
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	30		2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
	<b>Итого</b>	<b>765</b>		<b>25,29</b>	<b>20,60</b>	<b>90,34</b>	<b>646,92</b>	<b>38,62</b>	<b>119,23</b>	<b>96,78</b>
<b>Полдник</b>										
	Печенье	50		3,70	4,75	36,50	203,50	0,00	20,50	7,50
132[4]	Кефир с сахаром	180	5	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	216,00	25,20
419[1]	Молоко кипяченое*	200		6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44
	Среднее значение по группе:			<b>5,66</b>	<b>4,96</b>	<b>8,64</b>	<b>101,65</b>	<b>2,00</b>	<b>234,00</b>	<b>27,32</b>
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>9,36</b>	<b>9,71</b>	<b>45,14</b>	<b>305,15</b>	<b>2,00</b>	<b>254,50</b>	<b>34,82</b>
<b>Ужин</b>										
284[1]	Суфле из рыбы(минтай)	70		11,04	6,40	2,88	112,88	0,12	34,41	18,08
182[1]	Каша вязкая(пшеничная)	130		3,47	3,68	21,28	132,08	0,00	13,56	18,72
354[1]	Капуста тушеная	100		2,06	3,24	9,42	75,10	17,16	55,44	20,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	25		1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25
394[1]	Компот из сушеных фруктов	200		0,44	0,02	20,78	85,00	0,40	31,61	6,00
	<b>Итого</b>	<b>545</b>		<b>20,21</b>	<b>13,81</b>	<b>76,32</b>	<b>509,76</b>	<b>17,68</b>	<b>145,37</b>	<b>76,05</b>
	<b>Итого за 7 день</b>	<b>2090</b>		<b>57,92</b>	<b>49,22</b>	<b>235,61</b>	<b>1623,74</b>	<b>70,64</b>	<b>539,67</b>	<b>250,43</b>
	<b>Норма</b>			<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>7,26</b>	<b>-17,97</b>	<b>-9,73</b>	<b>-9,79</b>	<b>41,28</b>	<b>-40,04</b>	<b>25,22</b>

День: восьмой

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		С	Са	Mg
<b>Завтрак</b>									
204[3]	Каша жидкая молочная(кукурузная), с маслом сливочным	200\5	6,00	8,00	36,40	236,00	0,51	115,78	13,13
227[1]	Яйца вареные	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	22,00	4,80
	Батон нарезной	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25
132[4]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02	9,91	1,30
	<b>Итого</b>	<b>456</b>	<b>13,07</b>	<b>12,86</b>	<b>54,75</b>	<b>381,69</b>	<b>0,53</b>	<b>153,44</b>	<b>27,48</b>
<b>2 завтрак</b>									
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00	14,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>85,30</b>	<b>4,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>
<b>Обед</b>									
55[1]	Икра морковная	50	1,10	2,30	5,44	46,85	2,56	15,32	20,64
73[1]	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250\10	1,99	6,89	8,83	105,20	18,47	77,30	23,25
322[1]	Котлеты рубленые из птицы( бройлер-цыпленок)	80	12,92	11,85	13,46	212,00	0,73	34,10	21,60
182[1]	Каша вязкая (рисовая)	130	1,95	3,32	20,19	118,26	0,93	3,78	13,76
300(3)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	180	0,00	0,00	12,01	44,40	0,00	0,25	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,00	4,60	6,60
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>21,22</b>	<b>24,89</b>	<b>84,41</b>	<b>642,68</b>	<b>22,69</b>	<b>142,25</b>	<b>93,35</b>
<b>Полдник</b>									
437\503[1]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш яблочный)	50	2,88	1,24	23,94	118,00	0,17	10,20	11,90
132[4]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02	9,91	1,30
	<b>Итого</b>	<b>236</b>	<b>2,89</b>	<b>1,25</b>	<b>29,93</b>	<b>141,94</b>	<b>0,19</b>	<b>20,11</b>	<b>13,20</b>
<b>Ужин</b>									
319[1]	Птица, тушеная в соусе с овощами	230	11,37	7,37	20,88	195,00	9,24	53,40	47,00
19[4]	Салат из моркови	50	0,50	2,25	7,25	50,00	0,86	10,35	14,25
14[1]	Салат из свежих помидоров с луком*	50	0,57	3,09	2,36	39,55	10,21	8,79	8,90
	Среднее значение по группе:		<b>0,54</b>	<b>2,67</b>	<b>4,81</b>	<b>44,78</b>	<b>5,54</b>	<b>9,57</b>	<b>11,58</b>
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25
413[1]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20	113,90	13,90
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>17,78</b>	<b>12,85</b>	<b>57,96</b>	<b>417,48</b>	<b>15,98</b>	<b>187,22</b>	<b>85,73</b>
	<b>Итого за 8 день</b>	<b>2147</b>	<b>54,96</b>	<b>50,60</b>	<b>197,12</b>	<b>1441,85</b>	<b>39,20</b>	<b>482,91</b>	<b>206,56</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>1,77</b>	<b>-15,67</b>	<b>-24,48</b>	<b>-19,90</b>	<b>-21,61</b>	<b>-46,34</b>	<b>3,28</b>

День: девятый

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Са	Mg	
<b>Завтрак</b>										
181[2]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	200	5	6,07	7,09	32,38	218,00	1,17	132,57	20,30
7[1]	Сыр (порциями, российский)	20		3,48	4,43	0,00	54,00	0,10	176,00	5,25
	Батон нарезной	25		1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25
414[1]	Кофейный напиток с молоком	180		2,85	2,41	11,37	79,06	1,17	113,17	12,60
	<b>Итого</b>	<b>430</b>		<b>14,38</b>	<b>14,18</b>	<b>55,83</b>	<b>409,81</b>	<b>2,44</b>	<b>427,49</b>	<b>46,40</b>
<b>2 завтрак</b>										
386[1]	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56,00	12,00	19,20	10,80
	<b>Итого</b>	<b>120</b>		<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,00</b>	<b>12,00</b>	<b>19,20</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>										
34[1]	Салат из свеклы	50		0,71	3,04	4,18	46,95	4,75	17,58	10,45
87[1]	Суп картофельный с горохом	250		5,49	5,27	16,32	134,75	5,81	38,08	35,30
299[1]	Котлеты рубленые из говядины	80		12,44	9,24	12,56	183,00	0,12	35,00	25,70
331[1]	Каша вязкая(гречневая)	130		3,97	4,34	17,79	126,10	0,00	7,32	62,43
394[1]	Компот из сушеных фруктов	200		0,44	0,02	20,78	85,00	0,40	31,61	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	6,90	7,50
	Батон нарезной	15		1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
	<b>Итого</b>	<b>755</b>		<b>25,92</b>	<b>22,39</b>	<b>93,70</b>	<b>680,02</b>	<b>11,08</b>	<b>139,94</b>	<b>152,33</b>
<b>Полдник</b>										
449[1]	Сдоба обыкновенная	50		3,88	2,36	26,15	141,00	0,00	11,00	14,50
419[1]	Молоко кипяченое	200		6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44
	<b>Итого</b>	<b>250</b>		<b>9,97</b>	<b>7,78</b>	<b>36,23</b>	<b>254,30</b>	<b>2,73</b>	<b>263,00</b>	<b>43,94</b>
<b>Ужин</b>										
272[1]	Котлеты рыбные любительские (минтай)	70		11,71	3,96	9,30	119,80	3,23	37,90	24,60
174[3]	Пюре овощное	130		3,98	6,94	15,86	142,00	20,00	94,80	48,80
21[1]	Салат из белокочанной капусты	50		0,70	2,54	4,51	43,70	16,23	18,69	7,58
13[1]	Салат из свежих огурцов*	50		0,38	3,04	1,19	33,65	4,75	10,93	6,65
	Среднее значение по группе:			<b>0,54</b>	<b>2,79</b>	<b>2,85</b>	<b>38,68</b>	<b>10,49</b>	<b>14,81</b>	<b>7,12</b>
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,22	0,22	9,88	45,95	0,00	4,60	5,00
	Батон нарезной	25		1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25
132[4]	Чай с сахаром	180	6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02	9,91	1,30
	<b>Итого</b>	<b>481</b>		<b>19,44</b>	<b>14,17</b>	<b>55,96</b>	<b>429,12</b>	<b>33,74</b>	<b>167,77</b>	<b>95,07</b>
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>2036</b>		<b>70,19</b>	<b>59,00</b>	<b>253,48</b>	<b>1829,25</b>	<b>61,99</b>	<b>1017,40</b>	<b>348,54</b>
	<b>Норма</b>			<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>			<b>29,98</b>	<b>-1,67</b>	<b>-2,88</b>	<b>1,62</b>	<b>23,98</b>	<b>13,04</b>	<b>74,27</b>

День: десятый

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		С	Са	Mg
<b>Завтрак</b>									
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	200\5	5,06	7,09	33,42	218,00	1,17	128,89	30,12
230[1]	Омлет с сыром	80	9,21	12,32	1,33	153,33	1,04	151,20	13,46
	Батон нарезной	25	1,98	0,25	12,08	58,75	0,00	5,75	8,25
132[4]	Чай с сахаром	180\6	0,01	0,01	5,99	23,94	0,02	9,91	1,30
	<b>Итого</b>	<b>496</b>	<b>16,26</b>	<b>19,67</b>	<b>52,82</b>	<b>454,02</b>	<b>2,23</b>	<b>295,75</b>	<b>53,13</b>
<b>2 завтрак</b>									
418[1]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00	14,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>85,30</b>	<b>4,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>
<b>Обед</b>									
19[4]	Салат из моркови	50	0,50	2,25	7,25	50,00	0,86	10,35	14,25
14[1]	Салат из свежих помидоров с луком*	50	0,57	3,09	2,36	39,55	10,21	8,79	8,90
	Среднее значение по группе:		<b>0,54</b>	<b>2,67</b>	<b>4,81</b>	<b>44,78</b>	<b>5,54</b>	<b>9,57</b>	<b>11,58</b>
90\132[1]	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250\40	5,61	3,03	15,67	112,25	11,19	31,70	36,15
322[1]	Биточки рубленые из птицы(бройлер-цыпленок)	80	12,92	11,85	13,46	212,00	0,73	34,10	21,60
335[1]	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	146,00	0,00	4,20	18,30
300(3)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	180	0,00	0,00	12,01	44,40	0,00	0,25	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	114,95	0,00	11,50	12,50
	Батон нарезной	15	1,19	0,15	7,25	35,25	0,00	3,45	4,95
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>27,84</b>	<b>22,16</b>	<b>100,82</b>	<b>709,63</b>	<b>17,46</b>	<b>94,77</b>	<b>105,08</b>
<b>Полдник</b>									
	Печенье	50	3,70	4,75	36,50	203,50	0,00	20,50	7,50
419[1]	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,30	2,73	252,00	29,44
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>9,79</b>	<b>10,17</b>	<b>46,58</b>	<b>316,80</b>	<b>2,73</b>	<b>272,50</b>	<b>36,94</b>
<b>Ужин</b>									
82[4]	Суфле творожное	150	16,30	13,45	18,42	259,00	0,38	194,80	34,35
115[4]	Соус сметанный сладкий	50	1,83	2,76	3,96	66,80	0,13	13,65	1,58
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,00	6,90	9,90
413[1]	Чай с молоком	180	2,67	2,34	10,31	73,00	1,20	113,90	13,90
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>23,17</b>	<b>18,85</b>	<b>47,18</b>	<b>469,30</b>	<b>1,71</b>	<b>329,25</b>	<b>59,73</b>
	<b>Итого за 10 день</b>	<b>2151</b>	<b>78,06</b>	<b>70,85</b>	<b>267,60</b>	<b>2035,05</b>	<b>28,13</b>	<b>1006,27</b>	<b>262,88</b>
	<b>Норма</b>		<b>54,00</b>	<b>60,00</b>	<b>261,00</b>	<b>1800,00</b>	<b>50,00</b>	<b>900,00</b>	<b>200,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>44,55</b>	<b>18,08</b>	<b>2,53</b>	<b>13,06</b>	<b>-43,75</b>	<b>11,81</b>	<b>31,44</b>

\*- Блюда в весенне-летний период

сства,

Fe
0,47
1,54
0,31
0,20
0,12
<b>2,64</b>
2,80
<b>2,80</b>
0,65
1,30
0,36
1,16
0,95
1,23
0,93
0,30
<b>6,88</b>
1,11
0,10
0,18
0,21
<b>0,20</b>
<b>1,41</b>
0,51
0,86
0,80
0,62
0,30
0,79
<b>3,88</b>
<b>17,61</b>
<b>10,00</b>
<b>76,05</b>

сТВа,

Fe
1,22
0,20
0,60
0,42
<b>2,44</b>
2,64
<b>2,64</b>
0,26
0,38
<b>0,32</b>
1,74
2,20
0,51
0,04
0,93
0,30
<b>6,04</b>
0,5
0,21
<b>0,71</b>
0,35
2,30
0,62
0,60
0,27
<b>4,14</b>
<b>15,97</b>
<b>10,00</b>
<b>59,70</b>

СТВА,

<b>Fe</b>
1,70
1,00
0,60
0,37
<b>3,67</b>
2,80
<b>2,80</b>
0,35
1,19
1,03
0,29
0,79
0,93
0,30
<b>4,88</b>
0,80
0,27
<b>1,07</b>
0,57
1,16
0,28
0,37
<b>0,33</b>
2,64
0,62
0,60
0,00
<b>5,92</b>
<b>18,34</b>
<b>10,00</b>
<b>83,35</b>

СТВА,

**Fe**

2,87

0,55

0,12

**3,54**

2,64

**2,64**

0,61

1,10

1,16

1,05

0,04

1,55

0,30

**5,81**

0,50

0,21

**0,71**

0,80

0,10

2,64

0,40

0,27

**4,21**

**16,91**

**10,00**

**69,10**



рства,

**Fe**

0,47

1,30

0,60

0,37

**2,74**

2,80

**2,80**

0,89

0,80

4,03

1,23

0,93

0,60

**8,48**

0,64

0,21

**0,85**

0,76

0,88

0,80

0,62

0,40

0,00

**3,46**

**18,33**

**10,00**

**83,30**

рства,

**Fe**

0,32

0,60

0,43

**1,35**

2,64

**2,64**

0,26

0,37

**0,32**

0,58

2,19

1,23

0,93

0,40

**5,65**

0,91

0,10

0,21

**1,22**

0,97

0,86

0,62

0,30

0,00

**2,75**

**13,61**

**10,00**

**36,05**

СТВА,

**Fe**

1,22

0,01

0,40

0,12

**1,75**

2,64

**2,64**

0,35

1,08

4,73

0,88

0,79

0,93

0,60

**9,36**

0,50

0,10

0,21

**0,16**

**0,66**

0,57

1,48

0,80

0,62

0,50

1,23

**5,20**

**18,95**

**10,00**

**89,50**

СТВА,

**Fe**

0,12

1,00

0,50

0,27

**1,89**

2,80

**2,80**

0,61

0,80

1,30

0,29

0,04

0,93

0,40

**4,37**

0,80

0,27

**1,07**

1,93

0,28

0,42

**0,35**

0,62

0,50

0,37

**3,77**

**10,03**

**10,00**

**0,30**

СТВА,

**Fe**

0,47  
0,15  
0,50  
0,12  
**1,24**

2,64  
**2,64**

0,67  
2,03  
1,20  
2,10  
1,23  
0,93  
0,30  
**8,46**

0,69  
0,21  
**0,90**

0,87  
1,16  
0,26  
0,38  
**0,32**  
0,62  
0,50  
0,27  
**3,74**  
**16,98**

**10,00**  
**69,80**

СТВА,

**Fe**

0,47

1,53

0,50

0,27

**2,77**

2,80

**2,80**

0,28

0,42

**0,35**

1,28

1,30

0,95

0,04

1,55

0,30

**5,77**

0,50

0,21

**0,71**

1,46

0,10

0,60

0,37

**2,53**

**14,58**

**10,00**

**45,80**